

プログラムNo.20. 4×25m 2分間リレー③

- 4名で1チームとする。年齢、性別は問いません。
- 競技はリレー形式とし、4人で1人25mずつ泳ぐ。
- スタート(第一泳者)、第二、第四泳者は水中でのスタート、引継も認めます。

その場合片手はプールの壁につけておく事。

※ただし、第三泳者は必ずスタート台(上)からのスタートとなります。

- 泳法は自由です。又、後退、立ち止まり、歩きは認められません。
- 各組1位に賞品があります。

2分に最も近いチームが1位となり、2分を越えると失格になります。

- 複数チーム参加の場合は、申込書をコピーしてください。

注) その場合チーム名の後に識別記号(A・B等)を入れて下さい。

- ゲーム種目のメンバー表(下記)も申込書と同時に郵送してください。
- ゲーム種目①～③の内1人が参加できるのは2種目とします。

第24回リレーフェスティバル水泳大会

プログラムNo.20. 4×25m 2分間リレー③

メンバー表

チ ャ ム 名 →		
氏 名	第 1 泳 者	
	第 2 泳 者	
	第 3 泳 者	
	第 4 泳 者	

組		コース		着 順		記 録	
---	--	-----	--	-----	--	-----	--